

Palmetto Basics Actividades



Dar amor, controlar estrés

- ☐ Para hacer reír a su bebé, puede hacer caras divertidas o sonidos llamativos.
- ☐ Al acostar a su niño, cántele canciones de cuna.
- ☐ Ayude a su niño intentar algo nuevo.
- ☐ Use los mismos modos y reglas siempre para que su niño sepa cuáles son sus expectativas.



Hablar, cantar y señalar cosas

- ☐ Canten juntos una canción divertida, sin sentido.
- ☐ Hable con palabras reales para mejorar el vocabulario de su niño.
- ☐ Señale objetos en la recamara de su niño, mientras repita los nombres.
- ☐ A la hora del baño cántele una canción especial a su bebé.



Leer y comentar sobre cuentos

- ☐ Permita que su niño escoja un libro de la biblioteca para disfrutarlo juntos.
- ☐ Si su bebé se encapricha mientras estén leyendo juntos, cambie de libro o dejen de leer por un ratito.
- ☐ Sostenga a su bebé en su regazo mientras le lee un libro en voz alta y expresiva.
- ☐ Antes de abrir un libro de cuentos, pregúntele a su niño si tiene alguna idea de que se va a tratar.



Contar, agrupar y comparar cosas

- ☐ Cuando platique con su hijo, use palabras opuestas como grande y pequeño, arriba y abajo.
- ☐ Observen las nubes juntos, buscando formas reconocibles.
- ☐ Ayude a su niño a clasificar objetos por tamaño, forma y color.
- ☐ Ayude a su bebé a mover su sonajero según las instrucciones que usted le dé (suave, fuerte, etc.).



Explorar mediante movimiento y juego

- ☐ Esconda un objeto debajo de la manta de su niño para que lo pueda buscar.
- ☐ Si andan de paseo, busquen animales o insectos interesantes.
- ☐ Permita que su niño construya una torre con diferentes materiales como vasos de plástico o cajitas.
- ☐ Recueste a su infante boca abajo en el piso para dejarlo explorar sus alrededores.

¡Los conceptos básicos son cinco formas divertidas, simples y poderosas en las que los padres y cuidadores pueden brindarle a cada niño un excelente comienzo a la vida! Aunque *Los conceptos básicos* parecen ser muy sencillos, en realidad se basan en décadas de investigación realizada por científicos y expertos en la primera infancia. ¡Los conceptos básicos sí funcionan!